



HERMANN
LIETZ
SCHULE
SPIEKEROOG

Schuljahr 2017/2018



Lietzer Speiseplan

9. – 15. Oktober 2017

Montag, 9. Oktober

Buntes Schweinegeschnetzeltes in Kräuterrahmsoße und Spätzle

Vegetarische Überraschung

Dessert

Dienstag, 10. Oktober

BIO-Vollkornspirellis mit kräftiger Tomatensoße, Gemüsewürfel & Grana Padano

BIO-Vollkornspirellis mit kräftiger Tomatensoße, Gemüsewürfel & Grana Padano

Dessert

Mittwoch, 11. Oktober

Putencurry mit Gemüse, Kokos und Basmatireis

Gemüsecurry mit Gemüse, Kokos und Basmatireis

Dessert

Donnerstag, 12. Oktober

Bunte Gulaschsuppe mit Brot

Bunte, vegetarische Gulaschsuppe mit Brot

Dessert

Freitag, 13. Oktober

Abreisetag: Frühstück von 5:30 – 6:00

Abfahrt Spiekeroog I: 7:00

Samstag, 14. Oktober

Herbstferien

Sonntag, 15. Oktober

Herbstferien



DE – ÖKO – 006 – MSC & ASC-Fisch zertifiziert

* = von eigenen Zuchttieren ** = aus eigener Ernte

Änderungen vorbehalten.

